



LuMit
Das Mitarbeiterzentrum für Work-Life-Management

LuMit – Das Mitarbeiterzentrum für Work-Life-Management

So individuell wie das Leben.

□ - BASF

We create chemistry



LIEBE MITARBEITERINNEN UND MITARBEITER,

die Arbeit ist Teil unseres Lebens und wirkt natürlich auch ins Private hinein. Genauso wie umgekehrt das Privatleben Einfluss auf unseren Beruf haben kann. Dabei sind für jeden einzelnen von uns die Anforderungen, die es zu bewältigen gilt, so bunt und vielfältig wie das Leben selbst. Für sich persönlich die richtige Balance zu finden, mit der man sich gesund, motiviert und leistungsfähig fühlt, ist dabei sicher nicht immer leicht. Daher ist es ein großes Plus, dass wir im Unternehmen über eine zentrale Anlaufstelle für Work-Life-Management verfügen.

Mit den Angeboten im LuMit unterstützen wir Sie individuell bei der Gestaltung Ihrer Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben und bei der Förderung Ihrer Gesundheit - sei es bei der Kinderbetreuung, der Pflege von Angehörigen, durch Beratung bei privaten oder arbeitsplatzbezogenen Belastungen sowie im Training Ihrer körperlichen Fitness und Gesundheit. Denn nur so bleiben wir gemeinsam erfolgreich und schaffen Wert für unser Unternehmen.

Werden Sie aktiv – wir unterstützen Sie!

Ihr

Michael Heinz

*Michael Heinz
Vorstandsmitglied der BASF SE*

INHALT

4 - 7	LuMit – Das Mitarbeiterzentrum für Work-Life-Management
8 - 11	LuCare – Sozial- und Lebensberatung der BASF Stiftung
12 - 15	LuKids und weitere Angebote für Mitarbeiterkinder
16 - 19	LuFit – Fitness- und Gesundheitsstudio
20 - 23	Weitere Angebote zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

* Aus redaktionellen Gründen ist in der Broschüre immer nur die männliche Form gewählt. Gemeint sind immer weibliche und männliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

www.hrweb.basf.net/lumit
www.basf.com/lumit



Das LuMit ist sichtbares Zeichen dafür, dass BASF es mit der Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben sowie der Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeiter ernst meint.

Denn unsere Mitarbeiter sind der entscheidende Faktor für den Erfolg unseres Unternehmens – heute und in Zukunft!

Das „Lu“ im Namen des Zentrums steht für Ludwigshafen, den Stammsitz der BASF. Das „Mit“ steht für Mitarbeiter, aber auch für Mitmachen und Miteinander. Denn das Zentrum soll für die Belegschaft ein Ort der Begegnung sein und gleichzeitig ein Ort, an dem sie Unterstützung bei der Bewältigung ihrer individuellen Herausforderungen erfährt.

Das bietet das LuMit:

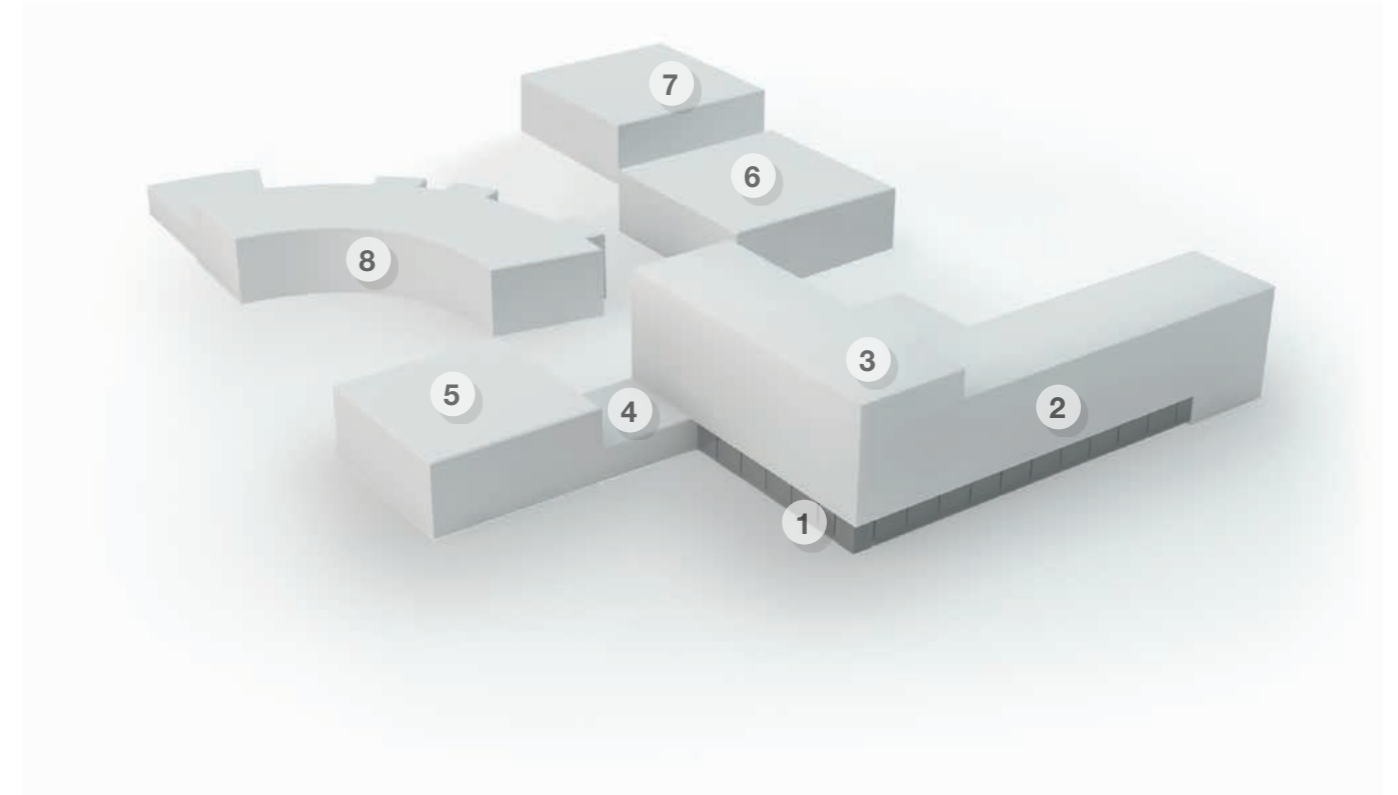
- Für Mitarbeiter steht eine professionelle Beratung und Betreuung zur Verfügung.
- Ein eng verzahntes Expertennetzwerk ermöglicht eine ganzheitlich wirksame und individuelle Unterstützung.
- Alle Angebote orientieren sich an der individuellen Lebenssituation der Beschäftigten und werden stetig weiterentwickelt.
- Mitarbeiter erhalten Unterstützung beim Aufbau der persönlichen Kompetenz zum Erhalt und der Verbesserung der individuellen Work-Life-Balance.
- Alle Angebote sind zentral und unter einem Dach gebündelt.

KURZE WEGE, INDIVIDUELLE UNTERSTÜTZUNG, VIELSEITIGE ANGEBOTE

ERÖFFNEN SIE SICH NEUE MÖGLICHKEITEN

Der aus fünf Häusern bestehende moderne Gebäudekomplex mit seiner hellen und freundlichen Architektur trägt zum Wohlbefinden der Mitarbeiter bei. Die Angebote aus den Bereichen LuCare – Sozial- und Lebensberatung der BASF Stiftung, LuFit- Fitness- und Gesundheitsstudio sowie LuKids und weitere Angebote für Mitarbeiterkinder erstrecken sich auf einer Fläche von insgesamt rund 10.000 Quadratmetern.

Zwischen Tor 2 und dem Feierabendhaus gelegen, ist es für die Mitarbeiter schnell zu erreichen. Rund um das Mitarbeiterzentrum sind neben dem Parkhaus auch öffentlich zugängliche Parkplätze verfügbar.



- 1** Z 50 EG Leitung LuMit und Team Work-Life-Management, LuCare – Sozial- und Lebensberatung der BASF Stiftung, Betriebsärztliche Beratung, Veranstaltungs- und Beratungsräume
- 2** Z 50 1. + 2. OG LuFit – Fitness- und Gesundheitsstudio, Praxis für Physiotherapie, Café-Lounge
- 3** Z 50 3. OG Team Fitness & Prävention, Veranstaltungsräume, Eltern-Kind-Büro
- 4** Z 51 LuKids Adhoc (Kindernotfallbetreuung)
- 5** Z 51 LuKids Haus „Farbturm“
- 6** Z 52 LuKids Haus „Luftschloss“
- 7** Z 53 LuKids Haus „Tierreich“
- 8** Z 54 LuKids Haus „Wiesengrund“

LuCare – SOZIAL- UND LEBENSBERATUNG DER BASF STIFTUNG

GESPRÄCHE ERÖFFNEN NEUE PERSPEKTIVEN



LuCare – SOZIAL- UND LEBENSBERATUNG DER BASF STIFTUNG

GESPRÄCHE ERÖFFNEN NEUE PERSPEKTIVEN



Die Sozial- und Lebensberatung der BASF Stiftung ist die zentrale Anlaufstelle für Informationen zu sozialen Fragen und Beratung bei besonderen beruflichen oder privaten Herausforderungen. Die Angebote von LuCare richten sich generell an Mitarbeiter, Pensionäre und Familienangehörige der BASF SE und der BASF Gruppengesellschaften.

Die Sozial- und Lebensberatung berät zu vielen Herausforderungen, wie

- Lebenskrisen und psychische Belastungen
- Krankheit, Behinderung, Pflege
- Problemen mit Suchtmitteln
- Fragen der Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben
- Schulden und Insolvenz
- Konflikten und Belastungen im Privaten und am Arbeitsplatz
- Beihilfen und Darlehen

Kontaktaufnahme zur Sozial- und Lebensberatung

- Für Terminvereinbarungen zu einem Beratungsgespräch
- Zur kurzfristigen Entlastung und Orientierung
- Für Informationen über weitere Hilfen

☎ **0621 60-45593**
Montag bis Freitag
von 09:00 – 12:00 Uhr und
von 13:00 – 16:00 Uhr

✉ sozialberatung@basf.com

Unterstützung auch für indirekt Beteiligte

Ein Kollege, Familienangehöriger oder Mitarbeiter steht vor einer besonderen beruflichen oder privaten Herausforderung? Unsere Berater erarbeiten auch mit den indirekt beteiligten Personen gemeinsam Handlungsoptionen für den Umgang mit der Situation und nennen weitere interne und externe Ansprechpartner. Außerdem erhalten sie Informationen über die spezifischen Regelungen der BASF SE.

Seminare, Workshops und Vorträge

Informationen zum aktuellen Seminarangebot finden Interessierte im **HRweb | Sozial- und Lebensberatung**. Auf Anfrage entwickelt das Team von LuCare Seminare in Absprache mit dem Auftraggeber und hält Vorträge zu spezifischen Inhalten (z.B. Prävention von Burnout und Stress, Pflege von Angehörigen sowie dem Thema „schwierige Gespräche führen“). Bei Bedarf stellt das Team auch das Angebot der Sozial- und Lebensberatung in unterschiedlichen Gremien und Veranstaltungen vor.

Beratung kann entlasten, zeigt Handlungsmöglichkeiten auf und unterstützt dabei, einen individuellen Weg zur Verbesserung der Situation zu finden. Hierbei arbeiten die Berater, bei Bedarf und mit dem Einverständnis der Klienten, mit internen und externen Partnern und Institutionen zusammen. Die Gespräche sind vertraulich und unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

LuKids UND WEITERE ANGEBOTE FÜR MITARBEITERKINDER

MEHR SPIELRAUM FÜR FAMILIE



LuKids UND WEITERE ANGEBOTE FÜR MITARBEITERKINDER MEHR SPIELRAUM FÜR FAMILIE



Ob das ganze Jahr über in der Kindertagesstätte LuKids, in den Schulferien oder aber bei kurzfristigen Betreuungsempässen: Mit vielfältigen Angeboten ermöglichen wir Eltern ein sorgenfreies Arbeiten, während sie ihren Nachwuchs gut betreut wissen.

So schaffen wir mehr Spielraum für die Familie, fördern die Zufriedenheit unserer Mitarbeiter, reduzieren mögliche Ausfallzeiten und profitieren als Unternehmen gleichermaßen von einer höheren Motivation.

LuKids – Kindertagesstätte

Einen raschen Wiedereinstieg in das Berufsleben und ein hohes Maß an Flexibilität ermöglicht Eltern die deutschlandweit größte betriebs-eigene Kindertagesstätte LuKids mit rund 270 Betreuungsplätzen für Mitarbeiterkinder im Alter von sechs Monaten bis drei Jahren. Lange Öffnungszeiten, wenige Schließtage und die Möglichkeit, die Betreuungsstunden der Arbeitszeit anzupassen, bieten Eltern ein hohes Maß an Flexibilität. LuKids fördert auf spielerische Weise die frühkindliche Bildung des Kindes und bietet eine bilinguale Betreuung in deutscher und englischer Sprache.

Wenn die reguläre Betreuung des Kindes kurzfristig ausfällt, bietet BASF mit LuKids Adhoc eine schnelle und flexible Kindernotfallbetreuung für Mitarbeiterkinder im Alter von sechs Monaten bis elf Jahren.

Kinderferienprogramme

Die Ferienprogramme Minis, Kids und Teens on Tour bieten Eltern mit Nachwuchs im Kindergartenalter und schulpflichtigen Kindern die Möglichkeit, auch während der Ferien ihren beruflichen Anforderungen gerecht zu werden. Kinder von Mitarbeitern zwischen drei und 14 Jahren können in den Oster-, Sommer- und Herbstferien von Rheinland-Pfalz, Hessen und Baden-Württemberg an einer der vielseitigen Programmwochen, z.B. aus den Themenbereichen Natur, Sport, Kunst, Wissenschaft, Zirkus teilnehmen.

Eltern-Kind-Büro

Im LuMit steht Mitarbeitern bei Betreuungsempässen ein Eltern-Kind-Büro mit zwei voll ausgestatteten Büroarbeitsplätzen zur Verfügung. Hier haben Eltern die Möglichkeit, ihr Kind während der Arbeit selbst zu betreuen. Für die Kleinen gibt es eine kindgerechte Ausstattung sowie verschiedene Spielsachen.

Tageselternvermittlung

Durch eine Kooperation zwischen BASF und dem Büro für flexible Kinderbetreuung des Kinderschutzbundes Ludwigshafen können sich Mitarbeiter beim Kinderschutzbund Ludwigshafen kostenlos beraten lassen – auch wenn sie nicht in Ludwigshafen wohnen. Der Kinderschutzbund vermittelt arbeitsplatznahe Tageseltern und berät in allen Fragen rund um das Thema Kinderbetreuung.

LuFit – FITNESS- UND GESUNDHEITSTUDIO

WEGE ZU MEHR AUSGLEICH UND GESUNDHEIT



LuFit – FITNESS- UND GESUNDHEITSSTUDIO

WEGE ZU MEHR AUSGLEICH UND GESUNDHEIT



LuFit verfügt über ein modernes Fitness- und Gesundheitsstudio mit vielfältigen gesundheitsorientierten Kurs- und Workshopangeboten, auch aus dem BASF-Programm „Fitness und Gesundheit“, eine betriebsärztliche Beratung sowie eine Praxis für Physiotherapie. Das Angebot richtet sich an Mitarbeiter, die ihre Gesundheitskompetenz

steigern, sich zu Gesundheitsfragen beraten lassen oder einfach sportlich aktiv sein möchten. Ein leichter Einstieg für alle Leistungsniveaus, eine gute Infrastruktur und kompetente Beratung zeichnen unser modernes und gesundheitsorientiertes Fitnessstudio aus.

LuFit – Fitness- und Gesundheitsstudio

Mitarbeiter profitieren vom großen Trainings-, Kurs- und Entspannungsbereich sowie von einer professionellen Beratung und Betreuung, die auf Basis einer ganzheitlichen Arbeitsweise die Gesundheit der Mitglieder fördern. Auf insgesamt mehr als 1.500 Quadratmetern stehen zahlreiche Fitnessgeräte für Ausdauer und Krafttraining, ein abwechslungsreiches Kursangebot und ein Entspannungsbereich mit zwei geschlechtergetrennten Saunen zur Verfügung. Ergänzt wird das Angebot durch ein bedienungsfreundliches chipkartengesteuertes Milon-Zirkeltraining, ein Areal für funktionelles Training sowie einen Freihantelbereich. Darüber hinaus bietet das Studio attraktive Tarife, lange Öffnungszeiten und eine schnelle Erreichbarkeit durch die unmittelbare Nähe zum Werk.

BASF-Programm „Fitness und Gesundheit“

Zu den passgenauen Angeboten des Programms zählen gesundheitsorientierte Kurse und Vorträge aus den Themenfeldern Herz, Kreislauf und Stoffwechsel, Rückengesundheit sowie Regeneration und Stressbewältigung, Raucherentwöhnung, Fitness und Sport. Unter fachlicher Anleitung lernen die Teilnehmer, sich im Alltag ausreichend und richtig zu bewegen und zu entspannen oder für sich und ihre Familie gesund zu kochen. So sind sie in der Lage, Gesundheitsrisiken vorzubeugen und ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden aktiv zu fördern.

Betriebsärztliche Beratung

Hier erhalten Mitarbeiter medizinische Beratungen zu den Themen Umgang mit Stress und psychischen Erkrankungen sowie Ernährung und Gewichtmanagement. Eine allgemeinmedizinische und orthopädische Sprechstunde ergänzen das Beratungsangebot.

Praxis für Physiotherapie

Unsere Therapeuten unterstützen ihre Patienten in enger Absprache mit den Betriebsärzten sowie dem Trainerteam von LuFit bei der Linderung von Beschwerden, insbesondere nach Verletzungen oder einer Krankheit, und helfen ihnen, die Funktionsfähigkeit des Körpers zu erhalten oder wiederherzustellen. So können Mitarbeiter auch mit kurzfristigen Terminen schnell wieder mehr Lebensqualität zurückgewinnen.

VEREINBARKEIT VON BERUF UND PRIVATLEBEN

JEDE LEBENSPHASE HAT IHRE EIGENEN HERAUSFORDERUNGEN



VEREINBARKEIT VON BERUF UND PRIVATLEBEN

JEDE LEBENSPHASE HAT IHRE EIGENEN
HERAUSFORDERUNGEN



BASF ist ein Unternehmen, das seine Verantwortung als attraktiver Arbeitgeber ernst nimmt und die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben fördert. Viele jüngere Mitarbeiter stellen sich zum Beispiel die Frage, wie sie Kinderbetreuung und Berufsleben vereinbaren können. Bei älteren Mitarbeitern rückt immer häufiger die

Pflege von Angehörigen in den Fokus. Mit zahlreichen Angeboten ermöglicht BASF den Beschäftigten, die Herausforderungen des Alltags besser unter einen Hut zu bringen und sie zeigen, dass sich Privatleben und berufliches Engagement nicht gegenseitig ausschließen.

Schwangerschaft, Elternzeit und Wiedereinstieg

Eltern werden bringt zahlreiche Veränderungen im privaten Bereich wie auch im Berufsleben mit sich. Viele Fragen wollen geklärt, wichtige Entscheidungen müssen getroffen werden.

Mit diesen und weiteren Angeboten unterstützen wir Mitarbeiter in der neuen Lebensphase:

- Informationsveranstaltungen für werdende Eltern
- Mentoringprogramm „Career +“ für junge Führungskräfte in der Familienphase

Flexibles Arbeiten

BASF bietet vielfältige Möglichkeiten zur Flexibilisierung hinsichtlich Arbeitszeit und Arbeitsort und erleichtert damit Mitarbeitern die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben.

- Gleitzeit
- Vertrauensarbeitszeit
- Teilzeit
- Jobsharing
- Mobiles Arbeiten / Homeoffice
- „Sabbatical“ und sonstige Freistellungen

Die konkrete Ausgestaltung flexiblen Arbeitens ist auf Basis vorhandener Regelungen individuell zwischen Mitarbeiter und Führungskraft abzusprechen und entsprechend umzusetzen.

Pflege von Angehörigen

Die Vereinbarkeit von Beruf und Pflege gewinnt aufgrund der demographischen Entwicklung und der zunehmenden Anzahl von Pflegebedürftigen weiter an Bedeutung.

Unterstützungsangebote der Sozial- und Lebensberatung:

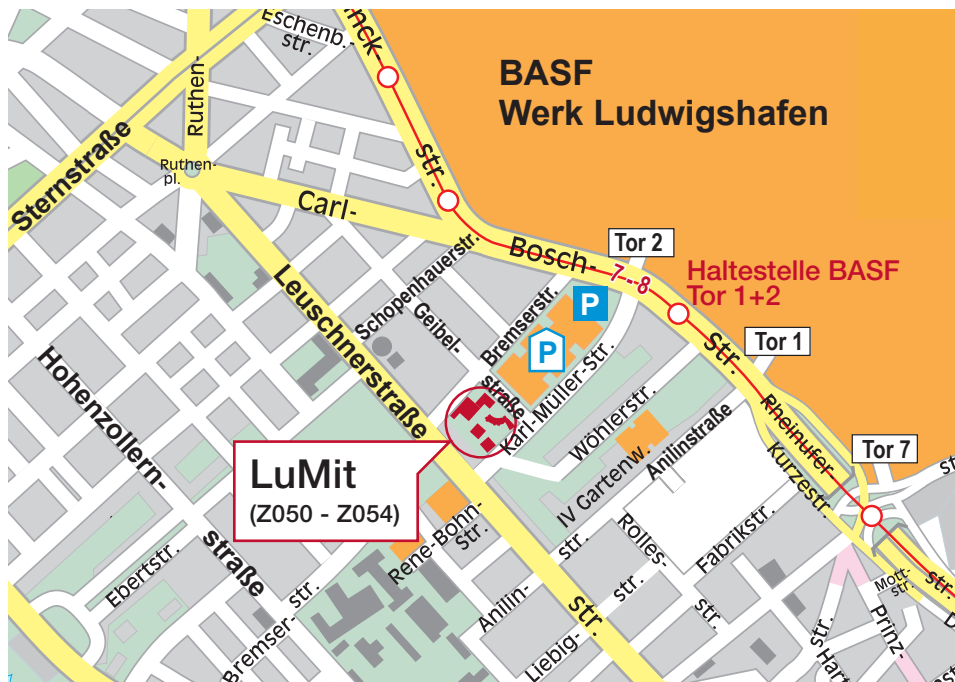
- Professionelle Pflegeberatung
- Informationsveranstaltungen und Workshops zu Pflegethemen, z.B. Umgang mit Demenz
- Moderierter Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Eine Betriebsvereinbarung ergänzt das Familienpflegezeitgesetz und ermöglicht eine zeitlich befristete Reduzierung der Arbeitszeit bis zu sechs Jahre.

Weitere Angebote zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

- Onlinemarktplatz zur Vermittlung haushaltsnaher Dienstleistungen
- Vortrags- und Diskussionsreihe „Work-Life-Management im Gespräch“
- Online-Community „Connecting Parents“ - Ein Elternnetzwerk der BASF

ANFAHRT & PARKEN



LuMit – Das Mitarbeiterzentrum für Work-Life-Management liegt zwischen Tor 2 und dem BASF Feierabendhaus. Für Mitarbeiter steht das Parkhaus gegenüber dem LuMit zur Verfügung. Externe Gäste können die öffentlichen Parkplätze rund um den Gebäudekomplex oder den Besucherparkplatz mit Zufahrt über die Karl-Müller-Straße nutzen.

Ein überdachter Zweiradständer für LuMit-Nutzer befindet sich in der Bremsersstraße direkt am Parkhaus.

Auch mit der Straßenbahn, Linie 7 oder 8, ist das LuMit gut zu erreichen. Von der Haltestelle BASF Tor 1 + 2 beträgt der Fußweg zum LuMit ca. 5 Minuten.

BASF SE

LuMit – Das Mitarbeiterzentrum für
Work-Life-Management

Geibelstraße 3 | Gebäude Z 050
67056 Ludwigshafen

☎ 0621 60-21400

✉ lumit@basf.com

www.hrweb.basf.net/lumit (intern)

www.basf.com/lumit (extern)